

FitMaker System

Tu programa de entrenamiento personal *'para llevar'*

FitMaker System es un proyecto de emprendimiento desarrollado por dos entrenadores españoles experimentados en el mundo del fitness Aarón García y Rubén Hondo.

Aaron y Rubén se dieron cuenta del aumento de los casos de personas que cada vez disponían de menos tiempo para sus entrenamientos o que estaban viajando continuamente y apostaron por la creación de un programa de entrenamientos de alta intensidad (Hiit) dirigido a todos ellos. De esta forma podían facilitar a sus clientes de una forma controlada la posibilidad de entrenar por su cuenta, ofreciendo un programa profesional y dinámico que se puede practicar en cualquier sitio, parques, gimnasios, centros deportivos... incluso en tu propia casa.

Rubén y Aaron nos lo explican así:

“Nos enorgullece poder decir, que hemos diseñado un programa dinámico e inteligente, el cual, está completamente adaptado al nivel y a la habilidad de cada uno, teniendo 3 niveles de exigencia física, y no solo eso, si no que todos los ejercicios del programa tienen adaptaciones mecánicas, que copian el estímulo del ejercicio original, siendo menos exigentes, tanto física como técnicamente.”

“Todos los ejercicios que se proponen en los entrenamientos de FitMaker System tienen un panel de seguimiento, explicaciones precisas sobre el planteamiento y videos explicativos de cómo realizarlos además de videos de calentamiento y estiramiento.”

Posteriormente al lanzamiento de la web www.fitmakersystem.com adaptaron sus programas de entrenamiento a una APP disponible tanto en Google Play como en Apple Store para que los usuarios lo tuvieran aún más fácil y pudieran llevar sus entrenamientos en su teléfono móvil o tablet.

Actualmente junto con otros dos socios gestionan personalmente todos los aspectos del proyecto con el único objetivo de aportar un servicio de alta calidad a los usuarios que utilizan FitMaker System tanto en la versión gratuita como a aquellos que han dado el paso definitivo a la versión Premium.

www.fitmakersystem.com

info@fitmakersystem.com

[Instagram](#) – [Facebook](#) - [Twitter](#)